

Laufen in Wien

Wien im Lauffieber. Aber es muss ja nicht gleich der Vienna City Marathon sein. Wer gerne läuft, findet jede Menge alternative Laufrouen in der Stadt. Variatio delectat!

Text: [Victoria Schubert](#) | 17.04.2011 | Foto: CC-BY csar | auch erschienen auf [typischich.at](#), adaptiert



Von der Wagramerstraße über Prater, Ring, Wienzeile & Co. bis zum Endspurt am Heldenplatz – das ist [die Strecke](#), die heute Herzen (und vor allem Beine) von [Tausenden Läufern](#) bewegt. In Wien gibt es aber noch manch andere – und das nicht nur am Marathon-Tag!

Wo? Das verrät die mittlerweile dritte, vollständig überarbeitete Auflage von „Laufen in Wien“. Mit vielen neuen Strecken (insgesamt sind es 61), zahlreichen praktischen Karten, Fotos und Geheimtipps findet jeder Läufer die passende Route. Welche Strecke für Laufanfänger oder für Profis geeignet ist, kann leicht an den beigefügten Schwierigkeitsgraden abgelesen werden.

Klassisch und unbekannt

Autor Lothar Laaber hat in dem handlichen Laufratgeber ein buntes Portfolio an unterschiedlichen Strecken zusammengetragen. Mit dabei sind unter anderem Klassiker wie die Strecke entlang des Rings (6,5 km), rund um das Belvedere (2 km) oder in Schönbrunn (5,5 km).

Aber kennen Sie auch folgende Routen?

Vöslauer Runde (14,5 oder 18 km), benannt nach dem Arbeitgeber eines Freundes von Laaber – im 19. Bezirk, beginnende beim Nussdorfer Platz, über Cobenzl, Hermannskogel und Kahlenberg. Oder die Strecke „**Ein halber 22er!**“ (11 km), die im 22. Bezirk von den Blumengärten Hirschstetten, vorbei an der Mülldeponie und dem mittlerweile begrünten Mistberg und zum Badeteich Süßenbrunn führt.

Unsere Favoriten:

- **Prater Natur** (12 km, Schwierigkeit: mittel): Kein Asphalt, aber viel Grün! Von der Jesuitenwiese zum Lusthaus, vorbei an der Rennbahn Freudenau und wieder zurück.

- **Die Große Reibn** (24 km, Schwierigkeit: mittel): Wienerberg für Fortgeschrittene, Start und Ziel in Perchtoldsdorf, dazwischen kommen Sie unter anderem am Gasthof Seewiese, dem Gaisberg oder der Wiener Hütte vorbei.

- **Hermannskogel** (9 km, Schwierigkeit: leicht): Kurze Strecke mit einigen Höhenunterschieden über Cobenzl, Vogelsangberg, Hermannskogel und Dreimarkstein.